

Jaarbericht 2025

Physicians Association for Nutrition

The Netherlands



Inhoud

| | |
|--|----|
| BESTUURSVERSLAG | 3 |
| Wat is er in 2025 gerealiseerd? | 4 |
| Physicians Association for Nutrition Nederland | 4 |
| Bestuur in 2025 | 4 |
| Raad van Advies | 5 |
| Vrijwilligers | 5 |
| Belangrijkste activiteiten 2025 | 5 |
| Ondertekening door de leden van het bestuur en de kascommissie | 5 |
| BEGROTING 2025 | 7 |
| JAARREKENING 2025 | 8 |
| Toelichting op de jaarrekening | 9 |
| Lidmaatschapsgelden | 9 |
| Congres & ledendag | 9 |
| Vergaderkosten | 10 |
| Bank- en transactiekosten | 10 |
| Relatiegeschenken | 10 |
| Kosten website | 10 |
| Reserves | 10 |

Bestuursverslag

Physicians Association for Nutrition Nederland (PAN NL) is in 2020 opgericht als een onderdeel van PAN International, een wereldwijd netwerk van zorgverleners. Het doel van PAN is het vergroten van het bewustzijn van de kracht van gezonde voeding.

In de praktijk blijken zorgverleners nog te weinig te weten over de effecten van gezonde voeding op het voorkomen van ziekte. Ook het effectief inzetten van gezonde voeding als onderdeel van een medische behandeling gebeurt nog te weinig.

Dit willen we graag verbeteren, omdat het toepassen van deze kennis vele gezonde levensjaren kan redden. Hiertoe wil de vereniging voorzien in informatiemateriaal, effectieve strategieën bieden en beleidsmakers ondersteunen.

PAN NL (www.pan-nl.org) is een afdeling van de internationale vereniging Physicians Association for Nutrition International.

The Physicians Association for Nutrition (PAN) International aims to raise awareness among health professionals, the general public, and policymakers about the role of whole food, plant-based nutrition in promoting good health and preventing and treating disease.

PAN International was founded in 2018 as an officially recognized nonprofit organization located in Munich, Germany. Currently the head office is located in Switzerland. PAN is expanding and constantly launching new national PAN offices around the world to work effectively under local conditions and maximize impact.

Op het moment heeft PAN International afdelingen in o.a. de Verenigde Staten, Duitsland, Brazilië, India, Israël en Zuid-Afrika. Voor meer informatie over PAN International verwijzen wij graag naar www.pan-int.org.

Bij PAN NL zijn 287 mensen betrokken. Dit is een toename van 35 leden ten opzichte van het jaar ervoor. De leden zijn als volgt verdeeld zijn (status per 31 december 2025):

| Omschrijving | Aantal |
|------------------------------|--------|
| Bestuur | 5 |
| Raad van Advies (1 niet-lid) | 3 |
| Ereleden | 2 |
| Studentleden | 37 |
| Gewone leden | 240 |

Gewone leden betalen 50 euro per jaar, student-leden betalen het eerste jaar van hun lidmaatschap 1 euro.

Wat is er in 2025 gerealiseerd?

- 31 nieuwe leden zijn verwelkomd
- Voortzetting van de Journal Club waarbij we de vorm iets veranderd hebben. Er zijn ook webinars georganiseerd.
- Organisatie van de PAN ledendag
- Bijdrage aan onderwijs van (toekomstige) zorgprofessionals in verschillende zorginstellingen
- Uitbreiden blog op www.pan-nl.org
- Deelname aan het Groene Zorgfestival met een gezamenlijke sessie met Caring Doctors
- Diverse presentaties gehouden tijdens congressen, bv de diëtistendagen en het OOR-ON festival.
- Netwerkactiviteiten, zoals met alliantie voeding in de zorg, Proveg en het voedingscentrum
- Groeiend social media bereik met 2850 volgers op instagram en 1500 volgers op LinkedIn
- Brochure gezonde voeding uitgebracht
- Samenwerking met en ondersteuning van PAN international is geïntensiveerd.

In 2025 zijn we na het vertrek van Wendy en Carlijn gestart met het nieuwe bestuur. Iedereen is gegroeid in haar (nieuwe) rol en we hebben weer mooie activiteiten kunnen oppakken. De focus lag op het verspreiden van onze kennis, het oppakken van samenwerking met stakeholders en het bepalen van onze strategie van de komende jaren. Dit doen we o.a. in samenwerking met PAN International. PAN international heeft hoge ambities in het versterken van de positie van de diverse nationale afdelingen van de vereniging. Een van de onderdelen hiervan is de implementatie van PANCO. Dit wordt een community en kennisplatform waar jullie de komende tijd nog meer van gaan horen.

Physicians Association for Nutrition Nederland

Ir. Lelylaan 10
2103XP Heemstede
www.pan-nl.org
info@pan-nl.org

RSIN code 861845468
KvK 80903916
IBAN NL51 TRIO 0320 2000 00



Bestuur per 1 Januari 2025

Voorzitter: Sophie van Asselt (tijdelijk functie neergelegd door persoonlijke omstandigheden)

Nevenfuncties: geen

Vicevoorzitter: Marieke Kerstens (tijdelijk de functie van voorzitter overgenomen)

Nevenfuncties: geen

Secretaris: Anna Kretova

Nevenfuncties: geen

Penningmeester: Lotte Kunst

Nevenfuncties: geen

Bestuurslid: Anneke van Veen

Nevenfuncties: CMIO CWZ, lead adviseur hybride zorgpaden Santeon - Zorg bij Jou

Raad van Advies

Prof. dr. Henriëtte Prast

Prof. dr. Dirkjan van Schaardenburg

Drs. Jonneke Brouwers

Vrijwilligers

Gonny Meijering-Klasen

Anouk Bleekemolen

Aleida Bakker

Martien Limburg

Laura Bolte

Leo Verzijl

Ronja van Dijk

Neeltsje Jitske

Jerona Joor

Michelle Bisschops

Marieke van de Put

Alie Toonstra

Geri Wijnen

Anja Hermanus-Schröder

Ellen Sangster

Savina Booi

Jennifer Plein

Rachel Pascoe

Rosalie van Deursen

Wendy Walrabenstein

Mariël Keemers

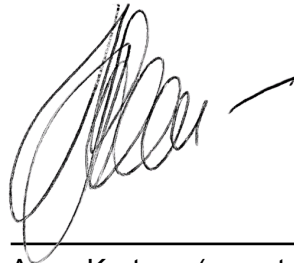
Ondertekening door de leden van het bestuur en de kascommissie

Heemstede, 08-03-2026,

Bestuur:



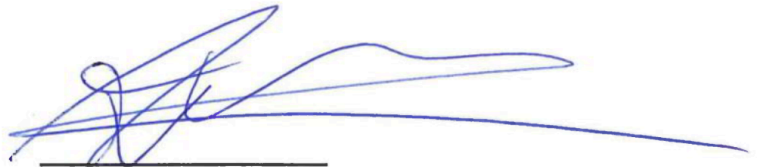
Marieke Kerstens (Vice-voorzitter)



Anna Kretova (secretaris)



Lotte Kunst (penningmeester)



Anneke van Veen (algemeen bestuurslid)

Kascommissie:

Zie verslag kascommissie voor akkoord.

Begroting 2026

In 2026 gaan we de focus leggen op onze naamsbekendheid bij de zorg en beleidsmakers, samen met PAN International. We willen bouwen aan ons netwerk waarin praktijk en wetenschap elkaar versterken. We willen hiervoor ook meer mensen aantrekken 'buiten onze bubbel' en hierdoor groeien in ledenaantal. Ook gaan we ons richten op fondsenwerving voor activiteiten waarmee we voorgaande kunnen bereiken. Dit doen we heel graag samen met jullie als leden. Sterker nog, we kunnen dit niet zonder jullie.

Plannen voor 2026:

- Omzetten van de leden-webpagina naar PANCO. Het lidmaatschap gaat via PANCO verlopen. Dit betekent dat alle bestaande leden opnieuw toestemming moeten gaan geven voor hun lidmaatschap. Dit gaat vanaf april 2026 uitgerold worden. Met deze overzetting wordt ook het lidmaatschapsgeld aangepast. De contributie wordt vanaf de volgende betaling voor iedereen €60. Voor studenten willen we naar €10 voor 4 jaar.
- We gaan wetenschappelijke inzichten vertalen naar praktische handvatten voor de zorg, oa in artikelen, een vernieuwde brochure en blogs op de website.
- We willen de nieuwe richtlijnen van het voedingscentrum gaan integreren in een nieuwe versie van de brochure. Hier willen we een (online) scholing bij gaan ontwikkelen voor oa. huisartsen. Deze zal zowel online als in een fysieke vorm ontwikkeld en geïmplementeerd worden. Dit loopt door in 2027/2028. Er vindt een eerste pilot plaats in het voorjaar in Amsterdam. Ook wordt er samenwerking gezocht met andere zorgprofessionals organisaties om brochure breed uit te rollen in Nederland. We hebben hiervoor een subsidie aangevraagd.
- We gaan deelnemen aan diverse congressen en events als spreker of standhouder (oa. Huisartsendagen, Zorg en Foodbeurs, GroeneZorg festival).
- De Journal Club gaat weer 6 keer plaatsvinden.
- We willen heel graag nieuwe vrijwilligers en 2 nieuwe bestuursleden aan ons binden in 2026.
- We willen intensiever gaan optrekken met stakeholders die dicht bij ons liggen als Caring Doctors en De Groene Huisarts. We zijn in ieder geval van plan om een ledendag te gaan organiseren, samen met Caring Doctors.

Begroting 2026

| Baten | |
|---|---------------|
| Lidmaatschapsgelden | |
| huidige leden (volwaardig) | 9.800 |
| huidige leden (student) | 320 |
| nieuwe leden (verwachting +10%) | 1.050 |
| Donaties | |
| Bijdrage PAN Int event | 2.500 |
| Kleinere donaties | 1.000 |
| Sponsoring evenement | 2.000 |
| Sprekersfee | 1.000 |
| Brochure bijdrage andere organisaties | 1.000 |
| Verkoop brochure (2000 st) | 3.000 |
| Evenement (ticketverkoop) | 1.500 |
| Subsidie project implementatie gezonde voeding huisartsen | 10.000 |
| Totale baten | 33.170 |
| Lasten | |
| Betalingsverkeer | |
| Triodos | 200 |
| Mollie/SEPA en Plug & Pay | 1.000 |
| Kosten/ reserveren evenement | 10.000 |
| Kosten drukkosten 2500 brochure Gezonde Voeding | 3.000 |
| Kosten (door)ontwikkeling brochure Gezonde Voeding | 2.730 |
| Overige kosten | |
| Vergaderkosten (locatie & versnaperingen) | 500 |
| Kosten Journal Club (o.a. accreditatie) | 2.000 |
| Kosten website | 750 |
| Promotie materiaal | 500 |
| Cadeautjes voor vrijwilligers | 400 |
| Kosten project implementatie gezonde voeding huisartsen | 10.000 |
| Deelname project duurzaamheid in de huisartsenpraktijk | 1.500 |
| Blog website | 2.100 |
| Artikel H+W | 350 |
| Bijdrage huisartsendagen | 1.000 |
| PANCO vrijwilligers | 1.875 |
| Onvoorziene kosten | 3.000 |
| Totale lasten | 40.905 |
| Saldo | -7.735 |

Jaarrekening 2025

| Baten & lasten 2025 | | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | | | |
| Baten | 2025 | 2024 | 2023 | 2022 | 2021 |
| Lidmaatschapsgelden | | | | | |
| waarvan volwaardig | 10,200 | 8,150 | 9,800 | 3,400 | 2,050 |
| waarvan studenten | 781 | 867 | 756 | 825 | 200 |
| Overige inkomsten | | | | | |
| Congres (ticketverkoop) | - | 12,485 | - | 5,520 | 1,875 |
| Donatie PAN int. | 11,405 | - | - | 300 | 125 |
| Ledendag (ticketverkoop) | 1,240 | 590 | 3,420 | 345 | - |
| Donaties | 825 | 1,896 | 11,405 | 1,010 | - |
| Brochure | 2,829 | | | | |
| Opname reserve congres (zie balans 2021) | - | 5,000 | - | 3,500 | - |
| Sponsoring | 1,890 | | | | |
| Overig/betalingsverschillen | (66) | - | (1) | 0 | 5 |
| Totale baten | 29,104 | 28,988 | 25,381 | 14,900 | 4,255 |
| Lasten | 2025 | 2024 | 2023 | 2022 | 2021 |
| Betalingsverkeer & administratie | | | | | |
| Triodos | 233.34 | 188.35 | 233.34 | 184.2 | 59.75 |
| Mollie/SEPA | 258.89 | 312.52 | 98.95 | 166.74 | 37.58 |
| Website en plug&pay | 873.46 | | | | |
| Kosten KvK | - | - | - | 25.01 | - |
| Ledenactiviteiten | | | | | |
| Reserve congres | 8000 | 23,073.35 | 3,000.00 | 10,436.56 | - |
| Kosten ledendag | 7,417.01 | 2,510.90 | 9,817.01 | 1,476.11 | - |
| Journal Club | - | 885.56 | | - | - |
| Brochure | 4,160.50 | | | | |
| Overige kosten | | | | | |
| Vergaderkosten (locatie & versnaperingen) | 20.38 | 380 | - | 304.54 | - |
| Kosten website & grafische vormgeving | - | 972.49 | 873.46 | 356.2 | 66.34 |
| Relatiegeschenken | - | 284.28 | | - | - |
| Deelname congressen/symposia | 400.00 | 968 | 420.38 | - | - |
| Totale lasten | 21,364 | 29,575 | 14,443 | 12,949 | 164 |
| Saldo | 7,740 | -587.45 | 10,937.65 | 1,950.78 | 4,091.52 |

| Balans 31 december 2025 | | | | |
|---------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| na verwerking saldo exploitatie | | | | |
| | | | | |
| Activa | 2025 | 2024 | 2023 | 2022 |
| Vaste activa | - | - | - | |
| | | | | |
| Vlottende activa | | | | |
| liquide middelen (Triodos Bank) | 17,928 | 496 | 6,233 | 2,493 |
| vorderingen (te betalen Mollie) | 422 | 2,039 | 74 | 50 |
| | | | | |
| Totale activa | 18,350 | 2,535 | 6,308 | 2,542 |
| | | | | |
| Passiva | 2025 | 2024 | 2023 | 2022 |
| Reserves | | | | |
| te organiseren congres | 8,000 | - | 3,000 | - |
| te organiseren ledendag | - | - | 2,000 | - |
| resultaat afgelopen jaar | 7,740 | (587) | (1,234) | 1,951 |
| Overige reserves | 720 | 1,308 | 2,542 | 592 |
| | | | | |
| Nog te verwerken Mollie saldo | 1,889 | 1,815 | - | - |
| | | | | |
| Totale passiva | 18,350 | 2,535 | 6,308 | 2,542 |

Toelichting op de jaarrekening

Lidmaatschapsgelden

Lidmaatschapsgelden worden bijgedragen door zorgverleners die zich herkennen in de doelstelling van PAN Nederland. De jaarlijkse lidmaatschapsbijdrage is 50 euro voor volwaardige leden. Studenten zijn het eerste jaar lid voor 1 euro. Bij aanmelding wordt via Mollie/SEPA een jaarlijkse, automatische incasso gestart. In 2025 werden netto 35 zorgverleners lid van PAN Nederland.

Congres reserve

Voor een nog te organiseren congres (of ledendag) is een reserve aangelegd van 8000 euro.

Vergaderkosten

Het bestuur van PAN Nederland vergadert ongeveer 10 keer per jaar, grotendeels online. Jaarlijks treffen zij elkaar ook eenmaal live. Kosten voor deze meeting zijn de enige kosten die door het bestuur gedeclareerd worden.

Bank- en transactiekosten

PAN Nederland houdt een rekening aan bij de Triodos Bank, waarvoor reguliere kosten in rekening worden gebracht. Daarnaast wordt gebruikgemaakt van Mollie, een betaalsysteem voor de online verkoop van tickets. De lidmaatschapsgelden worden geïncasseerd via Plug & Play.

Brochure

In 2025 hebben we de brochure 'Eet je gezond!' ontwikkeld. Hiervoor hebben we ontwikkelkosten gehad. We verkopen de brochure per 75 of 125 stuks op de website tegen kostprijs. Tevens geven we de brochure soms weg tijdens events. Deze kosten komen voor de vereniging.

Naast de brochure zijn er ook een aantal artikelen geschreven die in 2026 een vervolg krijgen. De kosten hiervoor zullen vallen in 2026.

Kosten website

De website van PAN Nederland wordt kosteloos beheerd door Leo Verzijl (erelid), kosten worden doorbelast op vertoon van de factuur, na overleg met het bestuur. Het betreft hosting, aanschaf van plugins en software (inclusief software voor grafische vormgeving).

Reserves

PAN Nederland houdt bij voorkeur een algemene reserve aan van ongeveer 2.500 euro (dit wordt per jaar herzien).