

## **Beleidsplan Physicians Association for Nutrition The Netherlands (PAN NL)**

*Physicians Association for Nutrition Nederland* (PAN NL) is in 2020 opgericht als een onderdeel van PAN International, een wereldwijd netwerk van zorgverleners.

Het doel van PAN is het vergroten van het bewustzijn van de kracht van gezonde voeding. In de praktijk blijken zorgverleners nog te weinig te weten over de effecten van gezonde voeding in het voorkomen van ziekte. Ook het effectief inzetten van gezonde voeding als onderdeel van een medische behandeling gebeurt nog te weinig.

Dit willen we graag verbeteren, omdat het toepassen van deze kennis vele gezonde levensjaren kan redden. Hiertoe wil de vereniging voorzien in informatiemateriaal, effectieve strategieën bieden en beleidsmakers ondersteunen.

PAN NL is een afdeling van de internationale vereniging Physicians Association for Nutrition International met zetel in Duitsland.

The Physicians Association for Nutrition (PAN) International aims to raise awareness among health professionals, the general public, and policymakers about the role of whole food, plant-based nutrition in promoting good health and preventing and treating disease. PAN International was founded in 2018 as an officially recognized nonprofit organization located in Munich, Germany. PAN is expanding and constantly launching new national PAN offices around the world to work effectively under local conditions and maximize impact.

Op het moment heeft PAN International afdelingen in o.a. de Verenigde Staten, Duitsland, Frankrijk, Tsjechië, Israël en Zuid-Afrika. Voor meer informatie over PAN International verwijzen wij graag naar [www.pan-int.org](http://www.pan-int.org). De Nederlandse website is in ontwikkeling en zal waarschijnlijk in het eerste kwartaal van 2021 live gaan: [www.pan-nl.org](http://www.pan-nl.org).

PAN NL heeft een actieve achterban van ruim 100 zorgverleners.

### **Bestuursleden**

- Walter Bouwmans (huisarts): voorzitter
- Carlijn Wagenaar (arts-onderzoeker): secretaris
- Wendy Walrabenstein (diëtist-onderzoeker/PhD student): penningmeester
- Myrthe Frissen (arts, AIOS medische milieukunde): algemeen bestuurslid
- Jan Martijn Oosterveen (huisarts): algemeen bestuurslid

### **Raad van Advies**

PAN NL streeft naar een Raad van Advies van enkele leden die het bestuur op specifieke thema's kan begeleiden. Leden Raad van Advies: prof. dr. Dirkjan van Schaardenburg (reumatoloog), prof. dr. Henriette Prast (gedragseconoom), drs. Jonneke Brouwers (huisarts).

## **Strategie**

Educatie bieden aan studenten en zorgverleners

- Door het aanbieden van wetenschappelijk bewezen lesmateriaal met betrekking tot de therapeutische mogelijkheden van voeding.
- Door het geven van seminars voor studenten geneeskunde en het aanbieden van trainingen aan zorgverleners.
- Door voedingseducatie te integreren binnen de opleiding geneeskunde en overige zorgopleidingen.
- Door het organiseren van conferenties over voeding en gezondheid.

Wij bieden wetenschappelijk bewezen voedings- en gezondheidsinformatie, waarbij nieuwe inzichten op basis van gedegen wetenschappelijk onderzoek voortdurend tot aanpassingen kunnen leiden. Hierbij rekening houdend met de mogelijkheden en beperkingen van de verschillende onderzoeksmethoden. Wij waarderen en verwelkomen het wetenschappelijk debat en discussie.

Patiënten ondersteunen bij leefstijlaanpassingen

- Door het aanbieden van effectieve voedingsprogramma's en workshops. Wij laten mensen zelf ontdekken wat de individuele mogelijkheden zijn en hoe die te gebruiken bij een gezondere leefstijl. Het doel is om mensen te inspireren en ondersteuning te bieden, waarbij iedere gemaakte stap als waardevol wordt erkend.
- Door het aanbieden van gemakkelijk toepasbare informatie om mensen te helpen bij de preventie en of behandeling van ziekten.

Wij bouwen mee aan een wereldwijd netwerk

- Als onderdeel van een globaal netwerk maken wij ons sterk voor een betere gezondheid. Wij breiden dit netwerk uit en maken het sterk door het aantrekken van nieuwe partners ter ondersteuning, maar zeker ook voor een kritische evaluatie en beoordeling van onze acties. Met deze benadering proberen we een paradigmaverschuiving te bewerkstelligen binnen een wereldwijde gemeenschap, om duurzame veranderingen mogelijk te maken.
- Door het verbinden van zorgprofessionals, wetenschappers, studenten geneeskunde en het opzetten van PAN-studentengroepen aan universiteiten.

## **Algemene- & contactgegevens**

PAN NL is een vereniging met statutaire zetel in Amsterdam. Zorgverleners die zich identificeren met de doelstelling kunnen lid worden (contributie moet nog definitief vastgesteld worden, maar zal rond 50 euro per jaar bedragen met een gereduceerd tarief voor studenten).